

# Меню

28 ДЕКАБРЯ

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0.85	3.65	5.02	56
<b>Вторые блюда</b>					
КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	90	11	9.89	0.6	135
<b>Гарнир</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.60	5.06	35.91	212
<b>Напитки</b>					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.14	0.01	24.43	101
хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. Кухней  
Зав. производством



8(800)234-33-88



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



poelidovolen.ru



# Меню

## Меню 28 ДЕКАБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
<b>Вторые блюда</b>					
ГУЛЯШ ИЗ КУР ГРУДОК	50/50	14.6	15.3	3.2	209
<b>Гарнир</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7.95	6.5	50.25	291
<b>Напитки</b>					
ЧАЙ ПАКЕТРОВАННЫЙ С САХ	200/8			8	32
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

